

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

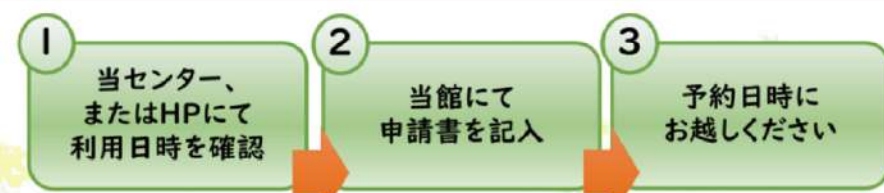
【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1

・TEL&FAX 059-322-1784

・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！

・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>



体育センター通信

11月号
No.18



センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

今月の特集は体育センターまつりです。



こんにちは。最近ぐっと寒くなってきましたね。近年の日本は、秋が短く、冬が長くなってきましたね。皆様、新型コロナウイルス感染症を始め、風邪・インフルエンザなどにはくれぐれもご注意ください。

さて、今月の体育センター通信は、去る2022年10月15日土曜日に当館で行われた、体育センターまつりの特集させて頂きます。

どうぞよろしく願いたします。



四日市市障害者体育センターまつり特集



●四日市市障害者体育センターまつりとは？

当館では、市民の皆様幅広く障害者や様々な障害に関する理解を深めたり、障害者スポーツを知って頂いたりするために、1年に1度以上、自主事業といった形で無料参加のイベントを開催することが定められています。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症が猛威を奮ったことなどからやむを得ず中止となりましたが、令和4年度の今回は、親しみやすいよう、体育センターまつりと名称を変えて無事開催することができました。

今後は障害者スポーツ教室などの障害当事者がスポーツに親しむ機会を作ってみてはどうか、という声も障害当事者団体の方から出ています。

●開会式の様子



開会式では、後援の社会福祉協議会の事務局長や、市の健康福祉部長の挨拶の後に簡単な競技説明を行いました。

また、今回は安全に配慮して、競技前に参加者全員でラジオ体操を行いました。

ボランティアの方々が前面で元気よく踊り、にぎやかな始まりとなりました。



●体育センターまつりの競技風景



ドッチビー



フライングディスク
(アキュラシー)



ボッチャ



ストラックアウト



輪投げ



イベントでは、全5種目の競技を行いました。フライングディスク（アキュラシー）とボッチャは、前回（令和2年度）でも行っていましたが、より多くの人に楽しんでもらえるよう、ドッチビー、フリスビーを使ったストラックアウト、輪投げを新たに取り入れました。

今後は他の競技も実施して、より多彩なスポーツを楽しめるイベントとして続けて行きたいと考えています。

編集後記

当日は障害当事者41名、支援者・関係者等48名、合計89名もの参加者に恵まれ、本当にありがとうございました。実は申込締切日まで参加者がまばらだったので、今年度の自主事業はだいじょうぶなのだろうか、と心配しておりました。大きな怪我、事故等もなかったみたいで、本当に良かったです。（高橋）

イベントの主催に関わることが初めてだったことや、申込締め切り日ギリギリまで参加人数が分からないことで計画に苦労しましたが、いざ開催してみると大盛況でほっとしました。（長谷川）