

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

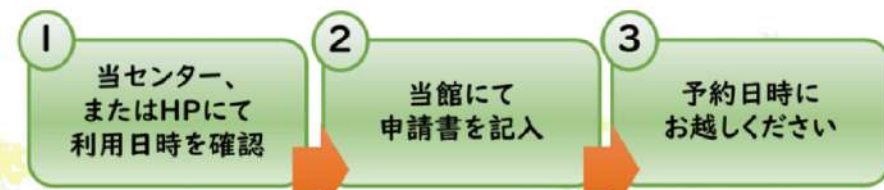
【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1
・TEL&FAX 059-322-1784
・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！
・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

体育センター通信

10月号
No.17

日ごと夜ごとに秋を感じる今日この頃、
いかがお過ごしでしょうか。今月は
・NPO法人呼夢・フレンズ
特集です。



センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

就労訓練生募集中！

当センターでは、障害をお持ちの方の就労訓練を募集しています。
就労に挑戦したい、または一般就労に向けた自信をつけたいなど、
働くことに興味がある仲間を募集しています。

仕事内容	館内の清掃、受付対応、事務作業（PC利用あり）
訓練日数	週3日程度
採用条件・資格	障害をお持ちの方（普通運転免許があると良い）
待遇	訓練費（交通費含む）を支給いたします
応募方法	TEL/FAX：059-322-1784 までご連絡ください
選考方法	書類選考（履歴書）と面接を行います
採用定員	1名

No.17

特定非営利活動法人 呼夢・フレンズ

●団体、施設紹介



2005年9月に設立された作業所です。自分たちの子どもが楽しく働ける場を作りたいと、知的障がいのある子どもを育てるお母さん5人とボランティアさんで始めました。翌年施行の障害者自立支援法により、法人格が必要となったため、「呼夢・フレンズ」としてNPO法人格を取得し、就労継続支援B型の事業所「作業所来夢」となりました。

●団体、施設の詳しい活動内容

当初は企業の下請け仕事が必要な内容で、なかなか工賃を上げられず悩みました。福祉の事業所が出店するバザーなどに参加してジャムやパンなどにたくさん人が集まるのを見て、食べ物に挑戦することに。代表の両親が長年中国で暮らしていたことから、家庭の定番メニューだった水餃子の販売を思いつきました。家族みんなで作る水餃子のように、とても美味しくあたたかい家庭の味を目指して皮から手作りで製造を開始しました。今は、一番人気の焼き餃子を始め5種類の餃子を作っています。

その他、下請け作業、エコ石鹸や押し花カード作り、手織り作業、チーズケーキやこにゅうどうくんクッキー作りなどもあり、メンバーそれぞれに合った作業の提供に努めています。



●最近のトピック



3月に三重スバル自動車さんと24時間テレビさんから車椅子仕様の新車をいただきました。毎年応募し続けてやっといただけることになった車です。乗りやすく装備も今どきで、メンバーさんも職員も大喜びです。

インタビュー



●仕事の中で面白かった、やりがいがあった仕事はありましたか。

職員の解答

「働く楽しさや喜びを大切にしたいというスタンスでそれぞれの目標を立てて日々活動しています。継続することで少しずつでもできるようになっていく姿を見るのが嬉しいです」

「コロナ前にやっていたコムズフェスタというイベントは大変でしたが、それだけに達成感がありました」

「職場旅行。企画の段階から楽しみでした。私は事務仕事で、メンバーさんと接する時間が少ないので、職場旅行でメンバーさんの普段とは違う一面を知ることができてよかったです」

メンバーの回答

「バリ取りの工程が楽しい」「はたおりの仕事」「餃子の仕事」

●福祉の仕事を目指す方に、仕事の魅力を教えてください。

「メンバーと接する仕事は、一緒に成長できる喜びがあります」

●今後、販売したい商品はありますか。

「お肉とかにアレルギーがある方がいらっしゃるのので、ヴィーガン餃子(大豆ミートを使った餃子)の開発を進めています」

来夢の餃子
通販サイト



呼夢・フレンズ
ホームページ



NPO法人呼夢・フレンズ

三重県四日市市大井手3丁目15-19

TEL 059-355-1515 FAX 059-337-8988

E-MAIL npo.comfriends@gmail.com

HP URL <https://www.com-friends.com>