

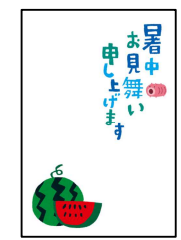
体育センター通信

7月号
No.14



センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

今月の特集は
就労継続支援B型事業所まいぷらす です。



こんにちは。梅雨も一段落して今年も暑い季節がやってきましたね。皆様、夏バテなど体調を崩されていませんか？
さて、今月の体育センター通信の特集はまいぷらすです。よろしく願いいたします。

【開館日】

水～土曜日 13時 ～ 21時
日曜日 9時 ～ 17時
月曜日 13時 ～ 17時

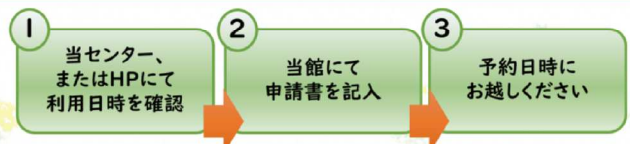


【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び「年末年始（12月29日～1月3日まで）」

利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球パレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろ鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1
・TEL&FAX 059-322-1784
・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で読み込むとアクセスできます！
・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

就労継続支援B型事業所 まいづらす

●団体・施設紹介



まいづらすは2017年8月に設立されました。当事業所では精神・知的・身体の障がいのある方で日常生活にお困りの方へ、軽作業を通して就労訓練を行うことができる福祉サービスを提供しております。利用者の方々のご自身の体調や目標に応じて日数や時間を調整しながら、さまざまな作業を経験することにより、労働に対する意欲や集中力を高め、ステップアップを目指します。「ぼちぼち行こか」をモットーに日々の活動をお手伝いしております。

●施設の活動

月曜日から金曜日の週5日、9時30分～15時30分まで昼食や休憩を挟みながら作業を行っています。

作業ではお菓子等の箱折りの他、伊勢昆布のラベル貼りや、ブックオフより作業依頼を受け、衣服の値付けからハンガー掛けの仕事をしています。

一つの作業を複数の工程に分けることにより、利用者の方々の適性に合わせた作業を提供しています。

身近な企業からお仕事を頂く事で、街中で自身の関わった商品を目にする機会も多く、地域との繋がりに喜びを感じる利用者の方も多いです。

商品の搬入や納品時、作業工程などでは周りのメンバーと協力しながら進め、全員で一つのチームとしての意識を大切に、日々活動しています。



●最近のトピック

2022年5月に諏訪町から幸町へ事業所の移転を致しました。片付けから荷物の運搬まで利用者の方々と一緒に行いました。

作業しやすい環境となるよう全員で意見を出し合いながら、過ごしやすい居場所作りに取り組んでいます。



●特に気に入っている仕事、楽しく感じる仕事は何ですか？

利用者の回答

「ブックオフの仕事」「箱折りとハンガー掛け」「伊勢昆布さんのラベル貼り」

職員の回答

「さまざまな仕事を頂いていますが、その中には複雑な作業もあり、利用者の方々にとって初めは難しいことでも一緒に作業を繰り返す中で、どんどんできるが増えていく様子を見ているのは楽しく感じます。」

●好きなスポーツ、興味があるスポーツを教えてください。

利用者の回答

「水泳。昔やっていました。」「空手と柔道」「野球」「バドミントン」

職員の回答

「バドミントンを見るのが好きです。スピードが速く、目で追っています。」

●「四日市市障害者体育センター」という施設の名前を聞いてどんな印象を受けますか？

職員の回答

「体育センター通信でポッチャのことが取りあげられているので、ポッチャをよく行われているのかな、と思いました。」



一般社団法人 美楽
就労継続支援B型事業所 まいづらす
三重県四日市市幸町3-2
TEL/FAX : 059-328-5580
E-MAIL: biraku@sirius.ocn.ne.jp



編集後記



利用者様の人懐っこい表情が印象に残りました。人柄の良さがにじみ出ている、事業所や仕事に対する愛着を感じました。(高橋)

まいづらす様には取材依頼と広報紙配布で一度伺いましたが、とても賑やかで活気にあふれていました。これを機に当センターと縁が出来ると嬉しいです。(長谷川)