



体育センター通信

5月号
No.12



今月の特集は
四日市中央カワセミ支部です。

こんにちは。風が気持ちいい季節になりましたね。
さて、今月の特集は、当館で毎週金曜日午後からスポーツ
ウエルネス吹矢(旧:スポーツ吹矢)を練習されている四日市
中央カワセミ支部です。スポーツウエルネス吹矢は障害者・
老若男女を問わずどなたでも安心して楽しめるスポーツです。
どうぞご期待ください。

修繕のお知らせ



体育館内東側・北側の
壁面ボードを張り替えました。

センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

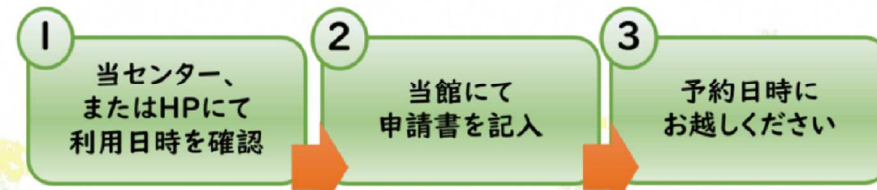


【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始(12月29日～1月3日まで)」

利用方法

障害者(個人・団体)は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km



※駐車場(約30台)あり
自動車でもお越しいただけます

お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1

・TEL&FAX 059-322-1784

・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！

・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

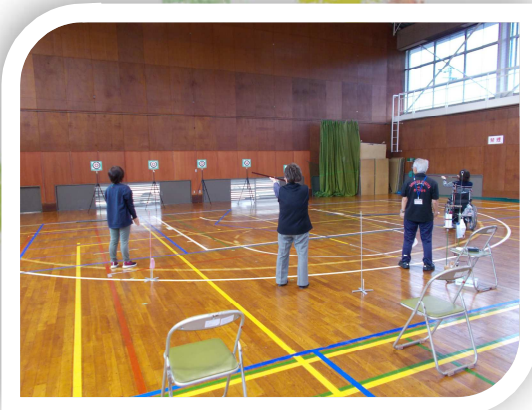
No.12



三重県身障者スポーツウェルネス吹矢協会
四日市中央カワセミ支部



●団体・施設紹介



これまで障害者団体の中で卓球やバトミントンに参加していましたが、加齢とともにそれらの軽スポーツも困難になってきたと感じました。

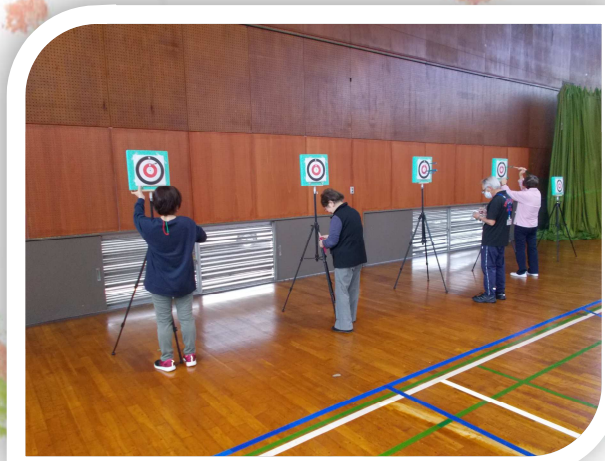
ある時、四日市市社協の障害者向けデイサービスでスポーツ吹矢の講習会を受け、吹矢なら身体の負担が少なく健康に良く続けやすいと感じ、一年間の講習を受講して平成30年に希望者6名でサークルを立ち上げました。

当支部は、三重県身障者スポーツウェルネス吹矢協会の支部です。カワセミと名の付く団体は障害者中心で、県内では他に8団体あります。

●施設の活動

吹矢の練習は当初月2回でしたが、用事等で休むと月1回のみになるため、スポーツの習慣を身に付けるため月4回に変更しました。始めは日数が多いと参加者が分散し、一回の人数が減ると思いましたが、会う回数が増えることで連帯感ができ、会員も増えました。今ではスポーツ吹矢協会で開催される大会にも参加したり、会報を年4回発行するなど、楽しく活動をしています。

主に障害者体育センターにて活動していますが、会員の中にはリュウマチで寒いと身体が動かないとか、気管支の弱い人が暑さで呼吸が苦しいなどの事情があり、夏・冬の気候の厳しい季節のみ、空調の利く三浜文化会館にて活動しています。



●最近のトピック



先月(3/27)念願の四日市の4支部で交流会を開催することができました。吹矢の大会は津市など中央で行われる事がほとんどのため、参加しにくい会員の為に四日市市でも大会ができるようにしたいと思っていました。

今後もあらゆる障害を持つ人たちと共に、健康に暮らせるように活動をしていきたいと思っています。



●カワセミ支部会員の声



1. 吹矢を始めて良かったことは何ですか？

- 「腹式呼吸で内臓の健康に良い。」
- 「競技としても面白い。」
- 「コミュニケーションを通じて仲間ができる事。」
- 「競技としてもハンディが無いから、障害当事者や老若男女問わず参加できる。」

2. これからの吹矢に関する目標を教えてください。

- 「新しい会員さんを増やしていきたい。」
- 「大会があれば積極的に参加したい。」

3. 当館を利用して良かったことは何ですか？

- 「(障害当事者は)無料で利用できること。」
- 「暑さや寒さ対策をしてくれた。」
- 「手指の消毒等感染症対策をしっかりしてくれた。」
- 「職員の対応が温かった。」
- 「3ヶ月前に予約を取ることができ、予約が取りやすい。」

四日市中央カワセミ支部の皆様、ありがとうございました。



四日市中央カワセミ支部

連絡先：当センター（裏面記載）

見学は毎週金曜日13時～15時の活動中

いつでも歓迎しております。（厳夏・厳冬時期除く）