

【開館日】

水～土曜日 13時～21時
日曜日 9時～17時
月曜日 13時～17時

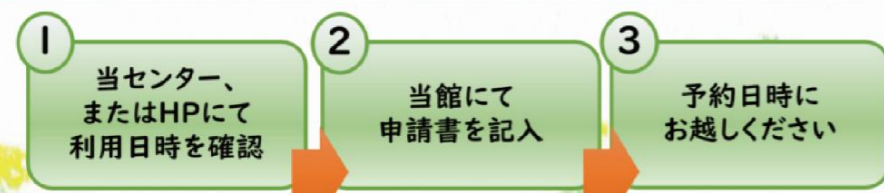
【休館日】

毎週火曜日、「国民の祝日」及び
「年末年始（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約0.3km

※駐車場（約30台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1

・TEL&FAX 059-322-1784

・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で
読み込むとアクセスできます！

・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>

センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

体育センター通信

2月号
No.9

今月の体育センター通信は
・ボッチャサークルきらら
・ボッチャの歴史
特集です。



利用時間に関するお知らせ

日頃より当センターをご利用頂きありがとうございます。
現在、水曜日と第2・第3土曜日の

午後A(13:00～16:00)

午後B(16:00～18:00)

2つの時間帯がよく空いております。したがって、新規利用される際は、上記の時間帯を予約して頂けると幸いです。新規予約・利用の相談は、ぜひ裏面記載のお問い合わせ先へお気軽にご連絡ください。

※障害者利用に関しましては、当館窓口にて障害者手帳、または療育手帳の提示をお願いいたします。

No.09

ボッチャサークルきらら

●団体・施設紹介

2012年に理学療法士の先生から、肢体不自由（運動機能障害）の子たち・人たちでもできるスポーツとして、「ボッチャ」を紹介してもらったことがきっかけで設立されました。

最初はきらら学園で活動していましたが、四日市の中央にある障害者体育センターを利用させてもらうことになりました。

そのため、メンバーが集まりやすく、活動が定期的に行えるようになりました。



●当センター内の活動



毎月第1土曜日の13時45分から15時45分の間、メンバーとボランティアのみなさんと練習しています。

準備体操から始まり、各自遠投ほか工夫した練習をした後、それぞれで試合をしてボッチャの技術をみがいています。

お年寄りから小学生、障がいのある方もない方も、誰でも一緒に活動できるので、たくさんの仲間と楽しくおしゃべりしながら進めています。たった1球で勝負が逆転する楽しさを皆さんにも体験していただきたいです。

なお、ボッチャサークルきららでは、1年に1回きららカップという団体内での大会を毎年12月に開催しています。



●最近のトピック

- ・残念ながら、ボッチャが初めての正式種目に予定されていた「三重とわか大会」が中止になってしまいました。
- ・選手は、全日本選手権につながる公式戦にも参加しています。まだまだこれからですが、最終的に、パラリンピックに出た選手と試合をすることを目指しています。また、東京パラリンピックでの代表選手の活躍（金・銀・銅メダル）もあり、ボッチャの知名度が少しずつ上がり、人気の到来を感じています。
- ・通常活動時のボランティアの募集をしています。一緒に活動してみたい方、興味のある方は見に来てください。一緒に楽しみましょう！



ボッチャサークルきらら
連絡先：当センター（裏面記載）

ボッチャの歴史

ボッチャは古代ギリシャの球投げを由来とし、6世紀のイタリアで現在の原型が生まれました。20世紀に入り、重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障害者のために、ヨーロッパで考案されました。

1984年ニューヨークでのパラリンピック大会が世界初の国際大会です。

日本では1996年、国内で初めて競技規則集が翻訳され、国際ルールにそった競技会が開催されました。この頃から各地でボッチャ競技が少しずつ広まり始めました。

1997年11月、全国各地へのさらなる普及と、パラリンピック選手の育成のために日本ボッチャ協会が設立され、全国各地で指導者講習会や強化合宿などを実施すると同時に、1999年より大阪にて第1回日本ボッチャ選手権大会を開催し、2022年1月には愛知県豊田市で第23回大会が行われました。

現在、日本ボッチャ協会が日本選手権大会、全国ボッチャ選抜甲子園、オープンチャンピオンシップ大会などを主催していますが、他に各地での大会も盛んに実施されています。

出典：笹川スポーツ財団HP、日本ユニバーサルボッチャ連盟HP