

体育センター通信

8月号
No.3



センターの活動、障害者スポーツ・イベント情報などお届けします！

熱中症に注意！

だんだんと気温が上がり、熱中症のリスクも高くなってきました。

普段から涼しい服装、塩分・水分補給、帽子・日傘の使用、日陰での休憩をしっかりと行ってください。

また、体育施設で運動したり、野外での作業を行う際は、環境省の暑さ指数の表示や対策を参考にするとよいでしょう。
(環境省HPで対策や暑さ指数表示を確認出来ます→)



暑さ指数	日常での注意事項	運動指針
31℃以上	外出はなるべく避け 涼しい室内に移動	運動は原則中止
28～31℃	外出時は炎天下を避け 室内では気温上昇に注意	厳重警戒 (激しい運動は中止)
25～28℃	運動や激しい作業時は こまめで十分な休憩を	警戒 (積極的に休憩)
21～25℃	危険性小 激しい活動時は注意	注意 (積極的に水分補給)



※環境省 熱中症予防サイトより一部抜粋

障害者自立支援施設共栄作業所

本館



別館



障害者自立支援施設共栄作業所は、昭和52年5月1日に設立されました。三重県の中で最初に出来た作業所との事で、とても歴史があります。

作業は本館・別館で行っており、農耕関連作業は川島地区の農地等で行っています。日課である就労支援活動（作業）は訓練という認識ではなく、仕事と捉え質の高い自信を持った製品の出荷に努めています。企業に納入する事で利用者の社会参加と自立につながっています。

近隣には保護者の方々が設立したNPO法人「共栄しらとりの会」があり、グループホーム3か所の運営をしています。

本館



本館では、段ボール組立て作業、封筒の点字刻印、割り箸封入の他、リサイクル解体作業を行い、協力企業から作業依頼を頂いています。

別館

別館では、利用者が丹精を込めた手織りを製品にした、オリジナルブランド「共栄の織り」の制作に取り組んでいます。令和元年8月に企業と協働でECサイト（通販サイト）を立ち上げ、全国から注文を頂いております。



他にも、農耕関連作業として、地元企業と協働し農作物（サツマイモ、ゴマ、菜種）の栽培、収穫にあたっています。

皆様おなじみの「幻のなたね油」にも取り組んでおります。

四郷社協との交流会「ミニ運動会」



毎年、当体育センターを利用して、近隣地域との交流を目的としたミニ運動会を開催しています。

昨年度は残念ながら新型コロナウイルス感染症対策の為、規模を縮小し作業所内で行いましたが、今年は11月上旬に予定をしています。

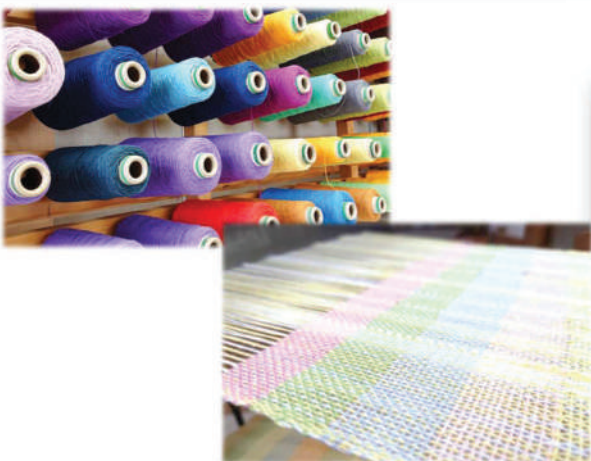


障害者自立支援施設共栄作業所

三重県四日市市西日野町4070-1

TEL：059-322-1783

独自のブランド ～共栄の織り・幻のなたね油～



共栄の織り
販売HP



共栄の織り
インスタグラム



幻のなたね油
販売HP



現在インターネット上で情報発信に力を入れており、通販サイトの他インスタグラム(写真投稿サービス)で商品の紹介をしています。

「幻のなたね油」は、“釜炒り圧搾法”で絞った、手作りにこだわったとても上品な食用油です。作業所への直接注文や、四日市市総合会館売店等にてお買い求め出来ます。

四日市市障害者体育センター

【開館日】

水～土曜日 13時 ～ 21時
日曜日 9時 ～ 17時
月曜日 13時 ～ 17時

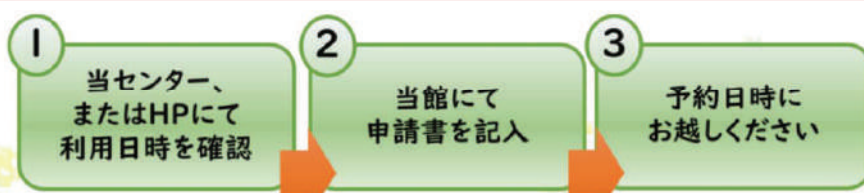
【休館日】

毎週**火曜日**、「国民の**祝日**」及び
「**年末年始**（12月29日～1月3日まで）」



利用方法

障害者（個人・団体）は使用料無料です。それ以外の方もご利用いただけます。



※HPとは四日市市障害者体育センターのホームページのことです

当センターで
できるスポーツ

卓球・卓球バレー・バレーボール・バスケットボール
テニス・バドミントン・ボッチャ・フットサル
アーチェリー・スポーツ吹矢・フライングディスク・体操

アクセス

電車でお越しの場合

四日市あすなろう鉄道
「西日野駅」下車 約 0.5km

バスでお越しの場合

三重交通バス
「笹川中学校前」下車 約 0.3km

※駐車場（約 30 台）あり
自動車でもお越しいただけます



お問い合わせ先

- 〒510-0943 四日市市西日野町4070番地1
・TEL&FAX 059-322-1784
・ホームページ 右のQRコードをスマホ等で読み込むとアクセスできます！
・メールアドレス stc26@m2.cty-net.ne.jp



<https://www.stc-yokkaichi.com/>